

Jak se připravit na povodně

Pokud bydlíte v oblasti ohrožené povodní nebo jeví s ní spojenými, vyplatí se situaci nepodcenit a předem se připravit i na nepříjemný scénář. Užitečné rady, které vám pomohou eliminovat negativní následky.



1. Sledujte varování a předpovědi

Při mimořádných událostech se vyplatí sledovat nejen celostátní sdělovací prostředky, ale i ty regionální. Zprostředkují vám detailnější informace přímo k vašemu bydlišti a jeho okolí. Důležitá fakta se často šíří i prostřednictvím místních rozhlasů nebo například z hlásičů umístěných na vozech integrovaného záchranného systému.

Užitečné informace najdete i [na webu Českého hydrometeorologického ústavu](#). V případě, že bude situace opravdu vážná, na nebezpečí vás upozorní sirény.

Za každé situace dodržujte základní pravidla zodpovědné komunikace:

- Nepanikařte a nešířte neověřené a poplašné informace.
- Respektujte pokyny místních samospráv a členů složek integrovaného záchranného systému.
- Zbytečně netelefonujte - při obdobných událostech bývá telefonní síť přetížena.

2. Připravte si povodňový plán

Mít jasný plán je zásadní pro to, abyste mohli jednat rychle a efektivně.

- **Evakuační plán:** Promyslete, kam byste šli v případě evakuace. Měli byste mít předem určené bezpečné místo, kde budete v suchu a daleko od rizikových oblastí.
- **Kontaktní seznam:** Mějte přehled o tom, koho kontaktovat v případě nouze. Tento seznam by měl obsahovat rodinné příslušníky, sousedy a krizové služby.
- **Evakuační zavazadlo**
 - ✓ Důležité dokumenty a cennosti - občanský průkaz, rodný list, cestovní pas a kartičku pojišťovny, ale například i pojistné smlouvy nebo akcie. Je dobré mít u sebe i vyplněnou SOS obálku (I.C.E. kartu) s informacemi o vašich lécích a zdravotních problémech či omezeních. Návod najdete na našich stránkách <https://www.seniorpointy.cz/seniorska-sos-obalka/>

- ✓ Jídlo a pití na dva až tři dny - ideálně trvanlivé nebo dobře zabalené potraviny, jako jsou konzervy, dále pitnou vodu a základní nádoby (miska, otvírák, příbor). Máte-li dietetická omezení nebo potřebujete speciální stravu, myslíte na to, že v místě náhradního ubytování nemusí být dostupná.
- ✓ Léky a základní hygienu - nezapomeňte na pravidelně užívané léky nebo potřebné zdravotní pomůcky, případně vitamíny a doplňky stravy. Hygienické potřeby zabalte v přiměřeném množství.
- ✓ Oblečení a potřeby k přespání - volte dle ročního období, sbalte si i náhradní prádlo a obuv. Pro případ potřeby se doporučuje i karimatka a spací pytel, nezapomeňte ani na pláštěnku či deštník.
- ✓ Techniku a potřebné nástroje - k telefonu nezapomeňte přibalit nabíječku, hodit se může i powerbanka. Důležité jsou také svítilna s náhradními bateriemi, zápalky, zavírací nůž nebo psací potřeby. Dětem zabalte i něco na ukrácení dlouhého času - knížku, karty či oblíbenou hru.
- ✓ Máte-li domácí mazlíčky, nezapomeňte na krmivo, náhubek, obojek a další potřeby, ale ani na zdravotní průkaz zvířete či vhodnou přepravku na převoz.

3. Ochrana majetku

Kromě ochrany života je důležité také minimalizovat škody na majetku.

- **Zabezpečte dům:**
 - ✓ Ze sklepů a přízemních prostor přesuňte cenné předměty do vyšších pater.
 - ✓ Odstraňte nebo upevněte všechny věci, které by voda mohla odnést, zejména pak ty, které by mohly způsobit větší škody na majetku či na životech - žebříky, zahradní nábytek či nářadí a další rozměrné předměty.
 - ✓ Zabezpečte chemické látky, které by mohly poškodit životní prostředí.
 - ✓ Připravte si pytle s pískem, případně jimi rovnou utěsněte okna a dveře.
 - ✓ Automobil přeparkujte do míst, kde nebude povodní ohrožen.
- **Odpojte elektřinu:** Pokud je povodeň na spadnutí, vypněte elektrické spotřebiče a odpojte elektrické zařízení od sítě, aby nedošlo ke zkratu nebo požáru. Připravte se na možnost výpadku energií - ideální je se kromě kvalitní svítilny vybavit i rozhlasovým přijímačem s náhradními bateriemi.
- **Vytvořte si dostatečné zásoby** potravin, nejn nutnějších hygienických potřeb a pitné vody.

4. Co dělat během povodně

Pokud se již nacházíte v situaci, kdy povodeň hrozí nebo začíná, je důležité zachovat klid a jednat podle plánu.

- **Poslechněte úřady:** Pokud úřady nařídí evakuaci, okamžitě se jí podříďte.
- **Vyhnete se vodě:** Nikdy se nepokoušejte projíždět zaplavenou oblastí – i malé množství vody může být nebezpečné. Zůstaňte mimo rozvodněné řeky, rybníky a jiné vodní toky.
- **Uchovejte suché zásoby:** Pokud zůstanete v domě, zůstaňte v nejvyšším patře a zásobte se nezbytnostmi, jako jsou potraviny a voda.

5. Co dělat po povodni

I když voda ustoupí, nebezpečí nemusí být zcela zažehnáno. Riziko kontaminace a strukturálních škod zůstává vysoké.

- **Nepoužívejte znečištěnou vodu:** Po povodni může být voda kontaminována, a proto je nutné pít pouze balenou nebo převařenou vodu.
- **Zkontrolujte dům:** Po návratu do svého domu jej pečlivě zkontrolujte. Hledejte strukturální poškození a v případě pochybností se obraťte na odborníky.
- **Zdokumentujte škody:** Vyfoťte všechny škody a co nejdříve kontaktujte pojišťovnu, aby mohl být zahájen proces náhrady škod.

V případě dotazů můžete kontaktovat naši
krizovou linku na Senior Pointu

24 hodin denně

724 312 327